



menu estivo

SENZA GLUTINE

COMUNE DI PEROSA ARGENTINA

sodexo

QUALITY OF LIFE SERVICES

Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta S.G. all'olio evo Flan di verdure* e formaggio Carote all'olio Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Riso al burro e salvia Polpette/hamburger di bovino COALVI S.G. Fagiolini* all'olio Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. pomodoro e basilico Polpette di pesce* S.G. Insalata verde Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pastina S.G./riso in brodo Secondo di legumi* S.G. Insalata di pomodori (Alle medie Pizza S.G. margherita + formaggio 1/2 porz. + zucchine) Crackers/grissini/pane S.G. Dessert S.G.	Pizza S.G. rossa (al nido: pasta S.G. al pomodoro) Formaggio Zucchine trifolate Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione
Pasta S.G. al pomodoro Formaggio Insalata verde Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Crema di carote con riso/crostini S.G. Frittata di verdure* al forno Piselli* all'olio Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. al pesto S.G. Secondo di legumi* S.G. Carote julienne Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Riso alla milanese Pollo al forno S.G. Spinaci* all'olio Crackers/grissini/pane S.G. Dessert S.G.	Pasta S.G. agli aromi Plattessa* al forno S.G. Fagiolini* all'olio Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione
Pasta S.G. pomodoro e ricotta Sformato di zucchine* Insalata mista Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Riso in bianco con verdure* Milanesi di lonza al forno S.G. Carote all'olio Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. all'olio evo Filetto di merluzzo* al forno S.G./in umido Spinaci* all'olio Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta S.G. o riso o crostini S.G. Formaggio Patate al forno Crackers/grissini/pane S.G. Dessert S.G.	Pasta S.G. al pomodoro Secondo di legumi* S.G. Insalata di pomodori Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione
Pasta S.G. al pesto S.G. Frittata al forno Zucchine all'olio Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. con le verdure* Formaggio Insalata verde Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Minestra primavera* con riso/crostini S.G./pasta S.G. Secondo di legumi* S.G. Patate all'olio Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione	Pasta S.G. pomodoro e basilico Arrosto di bovino S.G. Carote all'olio Crackers/grissini/pane S.G. Dessert S.G.	Riso agli aromi Crocchette di pesce* S.G. Pomodori in insalata Crackers/grissini/pane S.G. Frutta fresca di stagione

NOTE: Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero

*Per secondo piatto a base di legumi si intende: legumi in umido, farifrittata, hamburger/polpette di legumi S.G.

(*)Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti surgelati e/o congelati all'origine

ESCLUDERE TUTTI GLI ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE O TRACCE DI GLUTINE: VERIFICARE LE ETICHETTE NUTRIZIONALI DI TUTTI GLI INGREDIENTI/PRODOTTI



PARERE FAVOREVOLE
06/06/2026

IL DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DEINARO PAPA