

menu estivo

COMUNE DI PEROSA ARGENTINA

sodexo

QUALITY OF LIFE SERVICES

Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta all'olio evo Flan di verdure* e formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso al burro e salsiccia Polpette/hamburger di bovino COALVI Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico Secondo piatto a base di legumi* Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo Polpette di pesce* al forno Insalata di pomodori (Per le medie: Pizza margherita + formaggio 1/2 porz. + zucchine) Pane Dessert	Pizza rossa Formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
Pasta al pomodoro Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con orzo/riso/crostini Frittata di verdure* al forno Piselli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Secondo piatto a base di legumi* Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla milanese Pollo al forno Spinaci* all'olio Pane Dessert	Pasta agli aromi Platessa* al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione
Pasta pomodoro e ricotta Sformato di zucchine* Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Riso in bianco con verdure* Formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio evo Filetto di merluzzo* al forno/in umido Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta o riso o orzo o crostini Milanesi di lonza al forno Patate al forno Pane Dessert	Pasta al pomodoro Secondo piatto a base di legumi* Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stagione
Pasta al pesto Frittata al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le verdure* Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Minestra primavera* con riso/orzo Secondo piatto di legumi* Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di bovino Carote all'olio Pane Dessert	Riso agli aromi Crocchette di pesce* al forno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione

NOTE: Per formaggio, verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero

*Per secondo piatto a base di legumi si intende: legumi in umido, farfritture, hamburger/polpette di legumi

(*)Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure, pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine

Per Dessert sarà a previsto a rotazione: Yogurt alla frutta o budino o barretta di cioccolato o torta margherita o crostatina o plumcake



PARERE
FAVOREVOLE
08/10/2025

IL DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DE MARO PAPA