

menu invernale

COMUNE DI PEROSA ARGENTINA

sodexo

QUALITY OF LIFE SERVICES

Settimana 1

Settimana 2

Settimana 3

Settimana 4

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta agli aromi Formaggio Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Secondo a base di legumi Insalata di verza Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con orzo/riso Flan di verdura (al nido: frittata di verdura) Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi pomodoro e pesto (al nido: pasta pomodoro e pesto) Arrosto di lonza al forno Insalata verde Pane Dessert	Riso allo zafferano Polpette di pesce Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione
Riso al burro e salvia Scaloppina di pollo Insalata di verza Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e olive Frittata di verdure Spinaci/biete* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Platessa dorata al forno Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina Secondo a base di legumi Insalata verde (alle medie: pizza margherita + formaggio ½ porz. + insalata) Pane Dessert	Pizza margherita Formaggio ½ porzione (al nido: pasta pomodoro + formaggio 1 porzione) Insalata di finocchi Pane Frutta fresca di stagione
Pasta al pesto Flan di verdura (al nido: frittata di verdura) Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di porri con crostini Polpette di pesce Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo speck e radicchio (al nido: riso al radicchio) Formaggio Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Milanese di pollo al forno Insalata verde Pane Dessert	Pasta al pomodoro Secondo a base di legumi Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione
Pasta all'olio Secondo a base di legumi Insalata di finocchi Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Formaggio Spinaci/biete* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di bovino Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata di verdure Broccoli all'olio Pane Dessert	Crema di legumi con crostini/pastina Platessa dorata al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione

V. DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DE NARO PAPA

PARERE FAVOREVOLE
16/12/2025



NOTE: Come formaggio verranno previsti a rotazione: ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile, toma piemontese, Asiago, Bra tenero.
Come secondo piatto a base di legumi saranno previsti a rotazione: legumi in umido, burger/polpette/crocchette di legumi, farinata di ceci.
(*)Alcuni piatti potrebbero contenere, in tutto o in parte, ingredienti surgelati e/o congelati all'origine.
Per Dessert sarà previsto a rotazione: budino o mousse di frutta o barretta di cioccolato o torta margherita o crostina o plumcake.