



**NO GLUTINE**

# menu autunnale

## COMUNE DI PEROSA ARGENTINA

**sodexo**

QUALITY OF LIFE SERVICES

### Settimana 1

### Settimana 2

### Settimana 3

### Settimana 4

| lunedì                                                                                                                                                     | martedì                                                                                                                                                                 | mercoledì                                                                                                                                   | giovedì                                                                                                                                                                                                 | venerdì                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta S.G. al pomodoro<br>Sformato/frittata di verdura*<br>Carote all'olio<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione                   | Riso alla zucca<br>Burger/polpette di legumi S/G<br>Insalata di finocchi<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione                                  | Pasta S.G. agli aromi<br>Platessa* dorata S/G<br>Broccoli all'olio<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione            | Crema di verdura* e legumi con riso<br>Lonza di maiale impanata S/G<br>Patate al forno<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Dessert S.G.                                                                 | Pasta S.G. al pomodoro<br>Formaggio<br>Cavolfiori gratinati S/G<br>Crack/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione                             |
| Pasta S.G. olio e parmigiano<br>Farifrittata di ceci al forno con verdure*<br>Insalata verde<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione | Riso al pomodoro<br>Frittata al forno<br>Broccoli all'olio<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione                                                | Polenta<br>Spezzatino di bovino<br>Carote all'olio<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione                            | Minestra porri patate e riso<br>Crocchette di merluzzo* S/G<br>Spinaci* all'olio<br>(Per le medie: pizza S.G. margh. + formaggio 1/2 porz. + finocchi)<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Dessert S.G. | Pizza S/G margherita<br>1/2 porzione di formaggio<br>Finocchi in insalata<br>Crack/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione                   |
| Crema di zucca con riso<br>Formaggio<br>Carote all'olio<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione                                      | Pasta S.G. agli Aromi<br>Rotolo frittata tricolore (per i nidi: frittata di verdura)<br>Insalata di verza<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione | Risotto al parmigiano<br>Polpette di legumi S.G.<br>Insalata verde<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione            | Pasta S.G. pomodoro e pesto S/G<br>Prosciutto cotto/tacchino S/G<br>Finocchi gratinati S.G.<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Dessert S.G.                                                            | Pasta S/G pomodoro e ricotta<br>Platessa* dorata S.G.<br>Piselli*, carote e patate<br>Crack/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione          |
| Riso al pomodoro<br>Sformato/frittata di verdura* con formaggio<br>Insalata di verza<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione         | Pasta S.G. al pesto S.G.<br>Legumi in umido<br>Carote all'olio<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione                                            | Crema di carote/zucca* con riso<br>Cosce di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione | Lasagne S/G*o pasta S.G. al pomodoro<br>1/2 porzione di formaggio<br>Insalata verde<br>Crackers/grissini/galette S/G<br>Dessert S.G.                                                                    | Pasta S.G. olio e parmigiano<br>Polpette di merluzzo* al forno S.G.<br>Cavolfiori gratinati<br>Crack/grissini/galette S/G<br>Frutta fresca di stagione |



PARERE FAVOREVOLE  
04/06/2026

IL DIRETTORE  
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
Dr. FILIPPO DENARO PAPA